

## 註冊組發的開會資料

- 給老師的:
- 1. 第一次積分檢核注意事項
- 2. 115年彰化區免試入學積分對照表
- 3. 115學年度彰化免試入學競賽採計項目代碼表
- 4. 體適能積分採計操作方式
- 5. 迴紋針一包
- 給學生的:
- 1. 超額比序積分檢核表
- 2. 第一次積分檢核注意事項 (一人一張)



附表一

## 115學年度彰化區免試入學比序項目積分對照表

			積分計算方式		
	I	頁目	→L 笞 ∔冊 淮	最高	備註
			計算標準	分數	
	士	願序	第1至20個志願序45分	45 分	連續選填同校同職群者皆計為同一志願
	Ü	·M只厅	第21個志願序以後均為44分	40 71	序積分。
П	身	經濟弱勢	符合低收入戶者2分	2分	<b>队升學當年度取得鄉鎮(市)公所開立</b>
7	分分	經濟羽五	符合中低收入戶者1分	2 71	之證明文件。 115年
	別	<b>計</b> 近 入 與	符合彰化區免試就學區7分	7分	
	771	就近入學	符合彰化區共同就學區7分	171	

#### 手動寫上小計、積分

e2	項目		比序記	十分基本資料	小計	積分
身八	經濟弱勢	☑ 非經濟弱勢者	□中低收入戶	□低收入戶	0	0
分別	就近入學	☑彰化區免試就學Ⅰ	<u> </u>		7	7

-1		服務學習(上限8分)		任滿 1 學其 學習時數4	朝 2 分 每滿 1 小時 0.1 分		<ol> <li>1.幹部包含</li> <li>2.服務學習</li> <li>優者。</li> </ol>			The state of		績		
	品德 服務	獎勵紀錄 (上限6分)	小功	每次 4.5 分 每次 1.5 分 每次 0.5 分	<b>†</b>	20 分	1. 不包含 E 勵。 2. 功過相抵			目積分	之	獎		
		生活教育 (上限8分)	1000000	或銷過後無無課紀針	無懲處紀錄 6 分 綠者 2 分							寫_ }分	上小言 數)	ŀ
1.29		ė.		學期	團體單位		擔任幹部			計	<b>1</b>			
		幹部	93	106-1	班級701		事務股長				4			
				107-1	班級801		副班長	下必塗浴		<b></b> ✓				
			學期	日期	服務學習事項及	<b>达活動項目</b>		時數	主辦單位					
			106-1	2018-01-03	學術類 -擔任班級自然小老師			20	教務處	$\overline{\mathbf{V}}$	ᆗ	動類	<b>富上積</b>	分
	服務		106-1	2018-01-03	學術類 -擔任班級家政小老師	ALVANE STATE		10	教務處	Ø			上限)	
	學習		106-2	2018-04-21	學術類 -協助第六屆慈母盃硬筆字	比賽活動	C4+103+035	4	教務處	Ø	- 83	$  \Psi  $	,	
			106-2	2018-06-06	學術類 -106學年度第2學期擔任功	H級家政小老	師	10	教務處		->2	8		
	上限	服務	106-2	2018-06-28	其他 -協助輔導室處理班級事務			20	學務處		14			
	8分	時數	106-2	2018-08-07	學術類 -圖書館義工			20	圖書館		-8			
		(Ta/Talka)	107-2	2019-02-11	環保類 -寒假返校打掃認真			4	衛生組		-8			
			107-2	2019-02-12	環保類 -協助校園清掃活動			2	衛生組	Ø	-8			
			107-2	2019-04-08	其他 -二資上學期理化小老師			10	輔導室	$\overline{\mathbf{V}}$	8			
			107-1	2019-05-07	學術類 -圖書館義工			20	圖書館	V				
			107-2	2019-07-30	學術類 -圖書館義工			20	教務處		-5			
			※ 每滿	51小時0.1分。	0									

大功每次 4.5 分 小功每次 1.5 分 嘉獎每次 0.5 分

20 分

1.不包含已列其他比序項目積分之獎 勵。 獎勵、競賽積分二

2.功過相抵後之獎勵。

品德服務(最高20分)

獎勵紀錄(上限6分)

學期	日期	獎勵事由	獎懲類別	次數	採計
106-1	2017-12-27	106學年度一年級齊唱比賽敘獎	嘉獎一次	1	V
106-1	2018-01-03	彰化縣106年度學生音樂比賽暨師生鄉土歌謠比賽口琴合奏第一名	嘉獎二次	1	
106-1	2018-01-03	彰化縣106年度學生音樂暨師生鄉土歌謠比賽口琴四重奏第一名	嘉獎二次	1	
106-1	2018-01-15	106第1學期生活競賽表現優良	小功二次	1	M
106-2	2018-03-13	106學年度下學期全國音樂比賽口琴合奏特優	小功二次	1	
106-2	2018-03-13	106學年度下學期全國音樂比賽口琴四重奏特優	小功二次	1	
106-2	2018-05-04	協助學校赴學區國小宣導工作	嘉獎一次	1	V
106-2	2018-05-16	106學年度第二學期小書蟲閱讀筆記表現優良	嘉獎一次	1	V
106-2	2018-06-15	106學年度社團成果發表會演出人員-口琴	嘉獎一次	1	M
106-2	2018-06-21	協助處理午餐事宜認真負責	嘉獎一次	1	W
106-2	2018-06-21	106學年度第二學期作業榮譽班級	嘉獎一次	1	M
106-2	2018-06-25	106第2學期生活競賽表現優良	嘉獎二次	1	W,
106-2	2018-06-25	106第2學期生活競賽表現優良	小功一次	1	<b>M</b>
107-1	2018-09-21	代表本校參加107學年度防災教育繪本競賽	嘉獎一次	1	V
107-1	2018-12-14	107學年度彰化縣學生音樂比賽榮獲口琴合奏國中組第一名	嘉獎二次	1	
107-1	2018-12-14	參加彰化縣紀念至聖先師孔子2568誕辰成	嘉獎一次	1	V
107-1	2019-01-07	107學年度彰化縣學生音樂比賽口琴獨奏第三名	嘉獎一次	1	
107-1	2019-01-14	107第1學期生活競賽表現優良	小功一次	1	M
107-1	2019-01-14	107第1學期生活競賽表現優良	嘉獎二次	1	V
107-1	2019-01-16	107學年度第一學期學生作業檢查-班級學習態度優良	嘉獎一次	1	V
107-2	2019-03-21	參加107學年度全國學生音樂比賽榮獲口琴合奏國中組特優	小功二次	1	
107-2	2019-05-13	參與107學年度學校日音樂會口琴團演出	嘉獎一次	1	M
107-2	2019-06-24	107第2學期生活競賽表現優良	小功二次	1	V
107-2	2019-06-25	107學年度第二學期作業抽查表現良好	嘉獎一次	1	V
107-2	2019-06-25	107學年度第2學期作業榮譽班	嘉獎一次	1	V
	2019-09-27	參加口琴音樂會演出	嘉獎一次	1	V

7.5

	品德服務	1	分)员公錄	幹部 服務 大小 基 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大	數每滿 .5分 .5分	1 小時 0.1		20 分	2.服務 優者 1.不包 勵。	包含班級、學習時數由 含已列其 含已列其 開抵後之獎	他比序	忍定服項目	務表現積分之		
2-3		6.30	1 0000	符合無曠課											
	8	12	學期	日期			獎勵事由			獎懲類別	次數	採計	8 4		
			106-1	2018-01-03	協助e化教學設	備裝置				嘉獎一次	1	V			未
			106-1	2018-01-15	106第1學期生	活競賽表現優良				嘉獎一次	1	V			
			106-1	2018-01-17	106學年第一學	期作業榮譽班級				嘉獎一次	1				銷
			106-2	2018-05-16	106學年度第二	學期小書蟲閱讀筆記	表現優良			嘉獎一次	1	V			
			106-2	2018-06-21	106學年度第二	學期作業榮譽班級				嘉獎一次	1	V			過
	獎勵紀	9797.0076	106-2	2018-06-25	106第2學期生	活競賽表現優良				嘉獎一次	1	V	4	4	
	(上限6:	分)	107-1	2019-01-14		活競賽表現優良				嘉獎二次	1	V	7		者
			107-2	2019-06-24	ALTONOMIC TO BE SERVICE AND ADDRESS OF THE PARTY OF THE P	活競賽表現優良				嘉獎二次	1				記
			107-2	2019-06-24	幫忙E化建置					嘉獎一次	1				
			備註:	已列其他超額比序項	日結公之將勵。				功禍	相抵不	採言	t 🗥 🛚			得
			2 计温相:	<b>圻後う將勵。</b>						IMJEV I	JYIV H				要
	_		大功(	)次X4.5 + 小功(	)次X1.5 + 嘉獎	達( <mark>४</mark> )次X0.5							ls s	£	
		K-32-11X 16-0-1	學期	日	期	獎	懲事由		獎懲類別	次數	錄	過			功
	生活	懲處	107-	. W	900049050	生活散漫屢勸不聽			警告二次	1	100	銷過			
	教育	紀錄	107-	17/1/10/10/10/10	08-06	生活散漫屢勸不改			警告一次	1	未	銷過			過
	上限			銷過後無紀錄	663 HD		C1 #10		a.	T this	er n.			0	相
9	上限 8分	加金之四		學年	學期		日期		崔	數	類別				
	رزن	曠課 紀錄		108	1		2019-09-10		1	4	曠課				抵
		常し単米		108	1		2019-09-30			8	曠課	04			<b>3 – 0</b>
				100	3		2010-11-20			<u>3</u>	明贝山木	5			

品德服務	獎勵紀 (上限6 生活教	股 大小嘉完	務學 功功獎全	為1學期 日子數 中4.5分 中1.5分 中1.5分 與1.5分 與1.5分 與1.5分 與1.5分 與1.5分 與1.5分 與1.5分 與1.5分 與1.5分 與1.5分 與1.5分 與1.5分 與1.5分 與1.5分 與1.5分 與1.5分 與1.5 與1.5 與1.5 與1.5 與1.5 與1.5 與1.5 與1.5	滿1小		20 分	1.幹部包含班 2.服務學習時 優者。 1.不包含已多 勵。 2.功過相抵後	手數由 列其他 <b>開</b> 加	學校認	定服務	务表	現績之獎	<u> </u>
無紀錄:	生活 教 (限 8分)	懲録	學期 ☑完全: 無曠課編	或銷過後無絲	53 S	獎懲事由	獎懲	類別	次數	銷	過	6	8	
有紀	生活教育	懲處紀錄	<b>學期</b> 106-1 106-1 106-1 □完全或	日期 2018-01-17 2018-01-17 2018-01-17 銷過後無紀翁	106學年上	<b>獎懲事由</b> - 學期作業抽查缺交1科(自然 - 學期作業抽查缺交1科(英文 - 學期作業抽查缺交1科(國文	)	<b>獎懲類別</b> 警告一次 警告一次 警告一次	<b>次數</b> 1 1 1	<b>銷過</b> 未銷過 未銷過	0			
<b>金</b> :	上限 8分 )	曠課紀錄	學的 10 10 10 10 10 10	8 8 8 8 8	<b>學期</b> 1 1 1 1 1 1 1	日期 2019-09-03 2019-09-10 2019-09-17 2019-10-01 2019-10-23 2019-10-29		<b>節數</b> 8 8 3 8 4	8 8 8	<b>夏別</b> 廣課 廣課 廣課 廣課	0	0		

5學期皆符合者6分 1.健康與體育、藝術、綜合活動、科技四 均衡學習 4 學期皆符合者 4 分 領域,採計標準為同一學期任三領域 3-1 成績皆達及格(含)以上者。 (上限6分) 3 學期皆符合者 2 分 2.採計國一、國二及國三上共5學期。 2學期(含)以下符合者0分 社團參與 1. 由學校認定社團參與表現優良者。 3-2 參與學校社團績優每1學期1分 2.採計國一、國二及國三上共5學期。 (上限4分) 學期領域 健康與體育 藝術 綜合活動 科技 本學期的學習結果 符合 111-1 92.1 95 111-2 85.2 89.9 92 符合 均衡學習 112-1 89.2 93.7 符合 4 (上限6分) 112-2 89 符合 114-1未結束,還沒有成績 113-1 ※同一學期四領域中任三項成績達60分(含)以上才採計 學期 社團表現 採計 社團名稱 111-1 益智桌遊社 (一) 優良 社團 參與 111-2 益智桌遊社 (一) 優良 (上限 排球社 (二) 優良 112-1 4分) 112-2 排球社 (二) 優良 本學期的學習結果 學期領域 健康與體育 藝術 綜合活動 科技 86 77.9 81.3 73.5 符合 111-1 111-2 71.3 84.3 70 80 符合 均衡學習 0 16.7 50 112-1 0 (上限6分) 112-2 114-1未結束・還沒有成績 113-1 2學期(含)以下符合者0分 ※同一學期四領域中任三項成績達60分(含)以上才採計 學期 計團名稱 社團表現 社團 111-1 英語研究社 優良 參與 111-2 排球社 (一) 優良 (上限 112-1 街舞社 (二) 優良 4分) 112-2 街舞社 (二) 優良

績

表

現

分

表

分

3-3 績優

競賽表現 (上限6分) 表現

國際:第1名6分/第2名5分/

第3名4分/第3名以外3分

全國:第1名5分/第2名4分/

第3名3分/第3名以外2分

全縣:第1名4分/第2名3分/

第3名2分/第3名以外1分

1.103年8月1日起限本縣正面表列 之競賽採計項目。

2.外縣(市)學生得採計其就學期間所 在縣(市)政府核發之獎狀。

3.特優比照第1名;優等比照第2

名;甲等比照第3名。

16分

4.3 人(含)以下視為個人賽;4人(含) 以上視為團體,團體賽依個人賽積 分折半計算。

5. 參賽證明不予採計積分。

優		學期	類別	名次	日期	文號	事蹟	單位	採計		
表現		省 <sup>106-1</sup>	直轄市、縣團體賽	第一名2	2017-12-29	府教社字第1060439550號	cb367-彰化縣106學年度學生音樂比賽暨師生鄉土歌謠比賽-口琴四重奏國中團體組	彰化縣政府	2 🗸		
最高		省 <sup>106-1</sup>	直轄市、縣	第一名	2017-12-29	府教社字第1060439550號	cb367-彰化縣106學年度學生音樂比賽暨師生鄉土歌謠比賽-口琴合奏國中團體組	彰化縣政府	2 🗸		
16		全 106-2	國、臺灣區: 團體賽	特優 2	2018-03-08	臺教師(一)字第1070001896號	b04-106學年度全國學生音樂比賽-口琴四重奏國中團體組	國立臺灣藝術教	<b>2</b> €5√	<b>L7</b>	.5
分)	競賽 表現	全 106-2	國、臺灣區: 團體賽	特優 2	2018-03-09	臺教師(一)字第1070001896號	b04-106學年度全國學生音樂比賽-口琴合奏國中團體組	國立臺灣藝術教	<b>€</b> 5√		
	(上限 6分)	省、 106-2	直轄市、縣團體賽	第一名	2018-05-29	107.05.29府教體字第1070119036號	號 cb439-彰化縣107年校際游泳錦標賽-國中一年級組200公尺自由式接力	彰化縣政府	2 🗸		6
		省、 107-1	直轄市、縣團體賽	第一名	2018-12-28	府教社字第1070422127號	cb458-彰化縣107學年度學生音樂比賽暨師生鄉土歌謠比賽-口琴合奏-國中組	彰化縣政府	2 🗸		
		省 <sup>107-1</sup>	直轄市、縣個人賽	第三名	2018-12-28	府教社字第1070422127號	cb458-彰化縣107學年度學生音樂比賽暨師生鄉土歌謠比賽-口琴獨奏-國中組	彰化縣政府	2 🗸		
		全 107-2	國、臺灣區: 團體賽	特優 2	2019-03-10	臺教師(一)字第1080007679號	b04-107學年度全國學生音樂比賽-口琴合奏-國中團體組	國立臺灣藝術教	2€5 √		
		豊適能 優一次	100			育網路護照,自行列印成績核 處體育(衛)組登錄。	亥章後,				0
	The state of the s	限6分)	03/0		火土子份 w.fitness.	and the state of t					0

#### 按照登録順序排放:1.獎狀影本、2.參賽名冊, 並用螢光筆標註自己姓名

## 獎狀影本收齊後,以班級為單位,於11/24(一)~11/28(五)到學務處或教務處蓋章。

學號 班級 座號 姓名	務節其何欣			明國星	The same		
刻育組長17/1/	學號 班級 座號 姓名		界止 4	相符		130 40	4 2 - 21
學號 班級 座號 姓名				de	15	教門	東瓜丁 100
學號 班級 座號 姓名		-	形	AIL		訓育組	長門小
學號 班級 座號 姓名		-	務	\$ PAIL		訓育組	長門八
	AND AND BACK	*	務			訓育組	長門八



鉛筆寫上資料·代碼用代碼表查詢

#### 只能任採三項

- 1.排除身體質量指數,其餘四項任採 三項。
- 2.持有各級主管機關特殊教育學生鑑定及就學輔導會鑑定為身心障礙學生之證明,或領有身心障礙手冊(證明)者,或持有**衛福部**重大傷病卡(**證明**)之學生比照銅牌。
- 3.其他因身體羸弱持有證明未檢測者 比照待加強。

體適能(上 每單項銅牌以上者各2分 每單項中等或待加強各1分

- 特教生:明年正式積分審查前由特教組統一把證明給註冊組。
- •身障生、重大傷病卡:學生交證明文件給註冊組。
- ·體適能證明收齊後,由班長統一到學務處蓋體適能專用章,轉學生也一律蓋校內專用章。

只能任採三項 三項。 2.持有各級主管機關特殊教育學生 每單項銅牌以上者各2分 鑑定及就學輔導會鑑定為身心障礙 體適能(上 3-4 每單項中等或待加強各1分 學生之證明,或領有身心障礙手冊 限 6分) (證明)者,或持有衛福部重大傷病 卡(證明)之學生比照銅牌。 3.其他因身體羸弱持有證明未檢測者 比照待加強。 優 文號 類別 名次 日期 事蹟 單位 採計 學期 表 2 🗸 第一名 2017-12-29 府教社字第1060439550號 cb367-彰化縣106學年度學生音樂比賽暨師生鄉土歌謠比賽-口琴四重奏國中團體組 彰化縣政府 現 2 🔻 彰化縣政府 最 第一名 2017-12-29 府教社字第1060439550號 cb367-彰化縣106學年度學生音樂比賽暨師生鄉土歌謠比賽-口琴合奏國中團體組 高 全國、臺灣區 國立臺灣藝術教育館 5 16 106-2 特優 2018-03-08 臺教師(一)字第1070001896號 b04-106學年度全國學生音樂比賽-口琴四重奏國中團體組 分 全國、臺灣區: 競賽 國立臺灣藝術教育館 50 106-2 特優 2018-03-09 臺教師(一)字第1070001896號 b04-106學年度全國學生音樂比賽-口琴合奏國中團體組 表現 6 (上限 彰化縣政府 6分) 2 🔻 第一名 2018-12-28 府教社字第1070422127號 cb458-彰化縣107學年度學生音樂比賽暨師生鄉土歌謠比賽-口琴合奏-國中組 彰化縣政府 省、直轄市、縣 107-1 第三名 2018-12-28 彰化縣政府 府教社字第1070422127號 cb458-彰化縣107學年度學生音樂比賽暨師生鄉土歌謠比賽-口琴獨奏-國中組 國立臺灣藝術教育館 107-2 特優 2019-03-10 臺教師(一)字第1080007679號 b04-107學年度全國學生音樂比賽-口琴合奏-國中團體組 體滴能 請至教育部健康體育網路護照,自行列印成績核章後, 6 6 寫上實得分數 (最優一次 連同本表交至學務處體育(衛)組登錄。 上限6分) http://www.fitness.org.tw/

1.排除身體質量指數,其餘四項任採

# **淫筆簽全名、導師簽名或蓋章**

日期			類別	核》	隹機關	核准日	期	Į į	<b>该准文號</b>	
2022-09-27		新生入學彰化縣政府				2022-09-27				
				品德服務 (最高20分)						總分
經濟弱勢	經濟弱勢 就近入學		服務學習	獎勵紀錄	生活教育	均衡學習	社團參與	競賽表現	體適能	
(上限2分)	(上限7分	<del>}</del> )	(上限8分)	(上限6分)	(上限8分)	(上限6分)	(上限4分)	(上限6分)	(上限6分)	11
0 7			0	0	0	4	0			
7				0						
								手:	宫得分	
	2022-09-27	2022-09-27         身分別 (最高9分)         經濟弱勢 (上限2分) (上限7分 0 7	2022-09-27		2022-09-27       新生入學       彰化縣政府         身分別 (最高9分)       品德服務 (最高20分)         經濟弱勢 (上限2分)       就近入學 (上限7分)       服務學習 (上限8分)       獎勵紀錄 (上限6分)         0       7       0       0         有計相關處室處理。(身分別與均衡學習請洽教務處,其他項目請洽學務處)       其他項目請洽學務處)	2022-09-27     新生入學     彰化縣政府       身分別 (最高9分)     品德服務 (最高20分)       經濟弱勢 (上限2分)     就近入學 (上限7分)     服務學習 (上限8分)     獎勵紀錄 (上限6分)     生活教育 (上限8分)       0     7     0     0     0       7     0     0     0       請洽相關處室處理。(身分別與均衡學習請洽教務處,其他項目請洽學務處)	2022-09-27     新生入學     彰化縣政府     2022-09-27       身分別 (最高9分)     品德服務 (最高20分)     (最高20分)       經濟弱勢 (上限2分)     就近入學 (上限7分)     (上限8分)     生活教育 (上限6分)     均衡學習 (上限6分)       0     7     0     0     0     4       持治相關處室處理。(身分別與均衡學習請洽教務處,其他項目請洽學務處)	2022-09-27     新生入學     彰化縣政府     2022-09-27       身分別 (最高9分)     品德服務 (最高20分)     (最高20分)       經濟弱勢 (上限2分)     就近入學 (上限7分)     服務學習 (上限8分)     集活教育 (上限6分)     均衡學習 (上限6分)     社團參與 (上限4分)       0     7     0     0     0     4     0       持治相關處室處理。(身分別與均衡學習請洽教務處,其他項目請洽學務處)	2022-09-27     新生入學     彰化縣政府     2022-09-27     府教學字 第1110372698號       身分別 (最高9分)     品德服務 (最高20分)     (最高16分)       經濟弱勢 (上限2分)     就近入學 (上限7分)     服務學習 (上限8分)     獎勵紀錄 (上限6分)     生活教育 (上限8分)     均衡學習 (上限6分)     社團參與 (上限4分)     競賽表現 (上限6分)       0     7     0     0     4     0     0       7     0     0     4     0     0	2022-09-27     新生入學     彰化縣政府     2022-09-27     府教學字 第1110372698號       身分別 (最高9分)     品德服務 (最高20分)     (最高16分)       經濟弱勢     就近入學 (上限7分)     服務學習 (上限8分)     集團紀錄 (上限6分)     生活教育 (上限8分)     均衡學習 (上限6分)     社團參與 (上限4分)     競賽表現 (上限6分)     體適能 (上限6分)       0     7     0     0     4     0     0     0       請給相關處室處理。(身分別與均衡學習請洽教務處,其他項目請洽學務處)     其他項目請洽學務處)

家長藍/黑原子筆

教務處:

(不超過最高上限)

- ◆資料依序放好,「左上角」夾迴紋針:
- 最上層:超額比序積分檢核表
- 二層:身分別證明
- 3. 第三層 :績優表現

(個人賽-獎狀影本;團體賽-獎狀影本、參賽名冊)

4. 最底層:體適能證明

## 煩請導師及班長在規定時間內完成

- ※11月21日(五)發積分檢核表
- ※即日起至11月28日(五)中午前交回檢核表,附上:
  - 競賽表現獎狀影本(統一收齊後,到學/教務處蓋章),
  - 團體賽另需參賽證明(統一收齊後,到學/教務處蓋章)
  - 體適能成績證明(最佳一次,若有變動,檢核表也要改分數)。
- ※個人表件請用迴紋針在「左上角」依序夾好:
  - 1. 超額比序積分檢核表 2.身分別證明 3.績優表現 4.體適能證明
- ※由於審查需要較長時間,全班依座號收齊即可送件,逾期未交,責任自付。



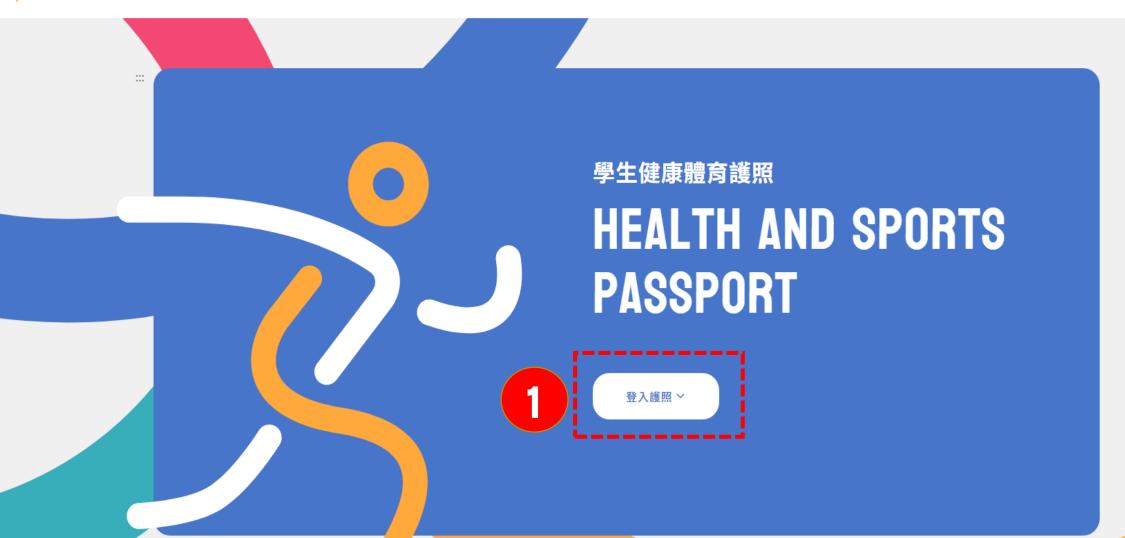
#### 運動部學生體適能網站

運動部學生體適能網站

### https://passport.fitness.org.tw/

網站導覽

最新消息 認識體適能 〉 資源中心 〉 線上評估 運動建議 體適能資料上傳 學生健康體育護照



## 登入畫面引導





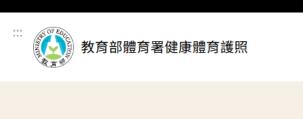








身體質量指數用於身體肥胖程度之評估,指數如果過低,可能過瘦,指數如果過高,則可能是肥胖。



成長軌跡

運動紀錄 🗸

獎章紀錄 歷年紀錄

體適能網站

登出

出 注為音,版多

ひ 上載

身體組成 柔軟度 瞬發力 肌肉適能 心肺適能 在校歷年體適能成績 拉到最右邊,選最佳紀錄,下載證明

坐姿體前彎 立定跳遠 仰臥起坐 仰臥捲腹 心肺適能 耐力漸速跑 獎章 雷達圖 下載證明 身高 體重 BMI (PR/評等) (PR/評等) (PR/評等) (PR/評等) (PR/評等) (PR/評等)

112 學年

體適能資料列印

學生姓名

9 輸入姓名

列印 關閉

體適能證明收齊後, 於11/25前由班長統一到學務 處蓋體適能專用章,轉學生也 一律蓋校內專用章。



### 建議以Chrome開啟,避免瀏覽器支援及設定的問題





#### 右上角點選、按列印



## 學生個人照

- 教務處需要用到的:
  - 1. 電子檔→訓育組統一給(會考報名、升學報名、畢業證書用)。
  - 2. 2吋近身大頭照,辦理身分證(與護照規格同)
    - → 背面「鉛筆」寫上班級座號姓名, 班長收齊,1月收件。
- ※學生若不使用學校拍攝之大頭照,需自行繳交電子檔給註冊組。