

彰化縣衛生局 函

地址：500009彰化市中山路2段162號
承辦人：技士 謝佳穎
電話：04-7115141分機5508
電子信箱：a9260634@mail.chshb.gov.tw

受文者：彰化縣立陽明國民中學

發文日期：中華民國115年2月3日
發文字號：彰衛保字第1150007956B號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：

主旨：為提升職場員工對健康體適能認知並養成規律運動習慣，
本局辦理「健康體適能列車」活動，歡迎貴校揪團報名參
加，請查照。

說明：

- 一、依據本縣115年營造健康生活環境計畫辦理。
- 二、旨揭體適能檢測活動可擇適合時間，由本局派檢測人員到
貴單位免費提供服務，說明如下：
 - (一)辦理時間：115年3月2日起至12月11日或額滿為止。
 - (二)檢測項目：身體組成(含BMI、血壓、皮脂厚度等)、柔軟
度(坐姿體前彎)、肌力與肌耐力(仰臥捲腹、握力)、心
肺耐力(3分鐘登階)等5項檢測，檢測後由檢測員針對檢
測結果進行說明及運動建議。
 - (三)服務對象：貴校教職員工。
 - (四)服務時間：每場3小時，可擇上午8時30分至11時30分或
下午1時30分至4時30分。
 - (五)檢測人數：每場25人成團，最多50人。
 - (六)場地需求：建議於室內或有遮陽處且場地內需有插座。

人事室 收文:115/02/03



1150000534

無附件



三、報名連結：<https://reurl.cc/9bKRZx>或致電本局承辦報名。

四、相關資訊可洽本局承辦人員謝小姐、呂小姐、周小姐；電話04-7115141分機5507-5508。

正本：本縣各國民中學、本縣各國民小學

副本：



裝

訂

線

