彰化縣115學年度精進高中課程與教學
「探索教育」攀岩體驗實施計畫

壹、依據：115學年度教育部國民及學前教育署補助地方政府精進高級中等學校課程與教學計畫辦理。

貳、目的：

一、透過攀岩體驗活動，提供教師多元戶外體驗與探索學習機會，增進教師對冒險教育及體驗式學習的認識。

二、藉由攀岩活動，培養教師勇於挑戰、突破自我及面對困境的正向態度，提升自信心與抗壓能力。

三、促進教師間的團隊合作、溝通協調與互助支持，增進教師情誼，並將體驗學習融入課程設計與教學實踐，提升課程與教學創新能力。

叁、指導單位：彰化縣政府

肆、主辦單位：彰化縣立彰化藝術高中。

伍、研習時間：115年12月10日（星期四）12:30-16:30。

陸、參加對象：參加對象：全縣國、高中教師20人，邀請貴校教師踴躍報名參加並惠允給予公假登記與必要行政協助。

柒、報名方式：全國教師在職進修資訊網報名，研習代碼：5821939

捌、研習講師：弘光科技大學運動休閒系-張嚴仁教授、變色龍攀樹工作室-鄭暐爚教練。

玖、課程規劃：

日期/時間	課程內容	工作人員/講師
12/10(四) 12:30-12:50	遊覽車上報到、姓名貼。	彰藝高-尤路加組員
12:50-13:30	車程：彰藝高至弘光科技大學。 攀岩影片賞析。	彰藝高-尤路加組員
13:30-14:20	暖身、裝備介紹、攀岩抱石及上攀體驗。	弘光科技大學運動休閒系-張嚴仁教授
14:20-15:10	攀岩抱石(路線規劃與設計)及上攀體驗(團隊確認介紹）。	
15:10-15:30	活動反思及回饋。	
15:30-16:30	收拾、善後、場地復原。 車程：弘光科技大學至彰藝高。	彰藝高-尤路加組員

拾、辦理地點：弘光科技大學/K棟501攀岩場。

拾壹、聯絡人：彰化藝術高中精進計畫-尤小姐04-7222844*203，a25@chash.chc.edu.tw